

Cartilha

**ATLETAS E REDES SOCIAIS:
POR MAIS INSPIRAÇÃO
E MENOS CONFUSÃO**





SELEÇÃO DE AUTORES



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	02
O FUNCIONAMENTO DAS REDES SOCIAIS	13
COMO VOCÊ PODE VOLTAR A SER O PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA	16
1 - CONHEÇA A SUA HISTÓRIA	16
O DIREITO DE SER DEIXADO EM PAZ	16
2 - TENHA RESPONSABILIDADE COM O SEU PRESENTE.....	18
3 - SEJA PROTAGONISTA DO SEU FUTURO	21
PRESERVANDO PROVAS E ADOTANDO MEDIDAS CABÍVEIS	22
ATENTE PARA AS DICAS ABAIXO E TREINE COM VONTADE	24



**Futebol é parte
da nossa vida.**

**E não é só de
domingo e quarta.**

Não é só em campo.

2

3





4

5

**Futebol também
é conversa com
os amigos.**

É no WhatsApp.

**É acompanhar o
time no Instagram,
no Facebook.**

As redes sociais intensificaram o contato dos jogadores com os torcedores.

Elas conectam mais.

Você usa suas redes para contar sua história.

Para dizer quem você é.

De onde você veio.

Para comemorar suas conquistas.



Mas elas podem afastar também.

Incitar o ódio. Gerar brigas.

**Por isso é importante que
você saiba como funcionam
as redes sociais.**

**Porque elas fazem
tanto barulho.**

**Despertam reações
tão intensas.**



Se você conta sua história nas redes sociais, aprenda a ser protagonista dessa história.





As redes sociais funcionam por algoritmos programados para mostrar a você conteúdos relevantes sobre os temas que você mais gosta.

Elas coletam informações dos conteúdos dos seus posts, *likes*, da localização de uma foto ou da data em que um arquivo foi criado, do envio de mensagens, páginas, contas e *hashtags* que você segue, grupos dos quais você faz parte, com quem e como você interage.

Assim, eles mostram no seu *feed* conteúdos sobre os temas que você gosta. Para que você fique mais tempo logado. Fornecendo mais dados. E mais exposto à publicidade.

AO INVÉS DE CONVIVER COM A DIFERENÇA...

VOCÊ PASSA A CONVIVER MAIS E MAIS COM O QUE VOCÊ JÁ ACREDITA.

Uma opinião despreziosa pode ganhar muita visibilidade em perfis que pensam da mesma forma – e ir, cada vez mais, ganhando adesão.

Quando você faz um bom jogo, os comentários, os posts... fazem parecer que foi o **MELHOR** jogo.

Quando você não está em um bom dia, os comentários, os posts... fazem parecer que é o **PIOR** dia.

As redes sociais nos colocam em bolhas que amplificam os nossos sentimentos.

E futebol é um **sentimento forte** para todo **brasileiro**.



14

15

COMO VOCÊ PODE VOLTAR A SER PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA?

1. Conheça a sua história.

Saiba sua história. A sua verdade.

E antes de compartilhá-la com a sua torcida, saiba que uma vez que o conteúdo estiver *online*, a **possibilidade de remoção desse conteúdo ainda é limitada**.

É possível pedir juridicamente a retirada de conteúdo *online* – mas esse processo ainda sofre limitações, especialmente em casos de grande exposição, em que o conteúdo viraliza, os torcedores tiram prints, armazenam e compartilham...

O direito a ser deixado em paz

Em casos graves em que o conteúdo sobre o jogador pode violar sua vida privada, sua intimidade e sua honra, é possível pleitear o direito a ser deixado em paz. Nesse caso, os tribunais vão considerar ainda o fato do jogador ser uma pessoa pública e a liberdade de expressão de quem postou o conteúdo indesejado.

Em casos em que o conteúdo tem alcance global há um obstáculo a mais, pois ainda é necessário pedir a retirada em cada um dos países.

Por isso, antes de postar um conteúdo é preciso saber que ele dificilmente poderá ser **completamente** retirado da internet.



2. Tenha responsabilidade com o seu presente

**Com o que você compartilha*

Você é um ídolo para a torcida. Tudo o que posta é um incentivo para que seus torcedores compartilhem, curtam e comentem. Você mesmo pode compartilhar e curtir conteúdo nas redes sociais.

Por vezes, essas interações são mais espontâneas (e menos cuidadosas)...

Os tribunais brasileiros entendem que **o compartilhamento / curtida / comentário de conteúdo nas redes sociais gera responsabilidade por eventuais danos causados**. Isso significa que quem compartilha ou curte um conteúdo é tão responsável por ele quanto quem posta.

Cuidado com as rivalidades, com a prática de crimes contra a honra (como calúnia, injúria ou difamação), com conteúdo preconceituoso ou discriminatório, com apologia ao crime ou divulgação de conteúdo confidencial de seu Clube.

Você é responsável pelo que compartilha ou curte. E também porque sabe que a suas ações incentivam a torcida – dentro de campo, e mais ainda fora de campo, onde suas ações são amplificadas e ganham força nas redes sociais.

18



19



***Com os rastros que você deixa...**

Ao usar a internet, em qualquer dispositivo, seja ele seu smartphone, smarttv, tablet, applewatch, etc, você deixa **rastros de onde esteve** (geolocalização), **de consumo** (o que comprou ou teve a intenção de comprar ao pesquisar sobre o assunto, visualizar, curtir, etc), **com quem se comunicou, o que disse**, entre outros!

Você pode verificar as configurações gerais dos seus aplicativos em Ajustes > Privacidade. Lá você encontra (e altera) o que está compartilhando ao utilizar seus apps!

Fique atento às configurações dos seus aplicativos para **selecionar os modos de privacidade**.

Um dos apps mais populares são os de mensagem (como WhatsApp e Telegram). Neles é possível configurar uma camada a mais de segurança: a dupla autenticação.

WhatsApp: Ajustes > Conta > Confirmação em duas etapas
Telegram: Settings > Privacy and Security > Two-Step Verification

Assim, o aplicativo verifica duas vezes (a segunda por senha) se é você mesmo que está acessando sua conta, garantindo maior segurança nas suas comunicações.

3. Seja protagonista do seu futuro

Agora você sabe como funcionam os algoritmos das redes sociais. Entende porque elas são capazes de amplificar ainda mais os sentimentos fortes que o futebol desperta.

Sabe que a cada post, compartilhamento, curtida, comentário você vai escrevendo sua história com a torcida nas redes sociais.

É importante conhecer o impacto social que você causa e as consequências jurídicas dos seus atos. Você merece ser protagonista do seu futuro.

PRESERVANDO PROVAS E ADOTANDO AS MEDIDAS CABÍVEIS

CASO SEJA VÍTIMA DE UM CRIME DIGITAL, SIGA AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

- Colete e preserve as evidências do crime salvando os arquivos, e-mails, fazendo print screen das telas, páginas de internet, tudo que possa comprovar o ilícito.
- Dirija-se a um Cartório de Notas e lavre uma Ata Notarial, o que certamente será muito útil para eventual ajuizamento de ação.



Art. 215 - Código Civil: A escritura pública, lavrada em notas de tabelião, é documento dotado de fé pública, fazendo prova plena.



Art. 405 - Código de Processo Civil: O documento público faz prova não só da sua formação, mas também dos fatos que o escrivão, o tabelião, ou o funcionário declarar que ocorreram em sua presença.

22

- Faça um boletim de ocorrência em uma delegacia especializada ou, caso não haja uma em sua cidade, a ocorrência poderá ser registrada em qualquer delegacia.
- Ata Notarial é um instrumento público por meio do qual o tabelião, a pedido da pessoa interessada, constata fielmente a existência dos fatos, das coisas e situações. A Ata Notarial é redigida e lavrada por um tabelião de notas em livro próprio. Ela constitui prova dos fatos e o Tabelião é testemunha.



ATENÇÃO PARA AS DICAS ABAIXO E TREINE COM VONTADE:

- MUITO feliz, MUITO triste, MUITO bravo, MUITO empolgado, com MUITA fome, sede, sono ou insônia ... MUITO qualquer coisa, fique longe das redes sociais. A chance de “dar ruim” é MUITO grande.
- Se beber, não POSTE
- Evite envolver-se em assuntos polêmicos, discussões e palavrões na web. Seu comportamento na internet diz muito sobre você. Inspire, respire e não pise!
- As “DRs” também “carecem” de olho no olho. Muitas vezes se escreve o que não falaria pessoalmente e depois que foi, foi.
- Antes de curtir ou compartilhar posts certifique-se sobre a veracidade das informações e se a fonte é confiável.

- Realize todas as configurações de privacidade de seus perfis. Mas, se a ferramenta falhar e o conteúdo vazar, tudo bem pra você? Não???? Então não poste.
- Evite expor suas conquistas financeiras. Além de colocar sua segurança e a de sua família em risco, há de considerar que tal exposição pode gerar inveja e até hostilidade da torcida.
- Exerça o seu direito à liberdade de expressão, mas lembre-se de que este direito é relativo e extrapolar pode gerar ações judiciais cíveis e criminais.
- Lembre-se: sua opinião importa e para muitas crianças e adolescentes você é referência, fonte de inspiração e grande formador de opinião.
- As novas tecnologias são incríveis, mas escolha usá-las a seu favor e não o contrário.



ATLETAS E REDES SOCIAIS:



POR MAIS INSPIRAÇÃO E MENOS CONFUSÃO



Realização:

OPICE BLUM
OPICE BLUM | BRUNO | ABRUSIO | VAINZOF

(11) 2189-0061
contato@opiceblum.com.br

Apoio:



(11) 2189-0050
contato@nethicsedu.com.br



OPICE BLUM
ACADEMY

(11) 2189-0052
contato@opiceblumacademy.com.br